



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی  
۱۷ شهریور رشت

## بیماری ریفلاکس (برگشت غذا به حلق) چیست؟



تهیه و تنظیم: کمیته ی آموزش سلامت بخش داخلی ۲

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

تیر ۱۴۰۰

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان (بخش داخلی ۲):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۳۳۰)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<http://www.gums.ac.ir/17shahrivar>



منبع:

هاکنبری مرلین، ویلسون دیوید. ۱۳۹۵. درسنامه پرستاری کودکان ونگ. ترجمه پوران سامی، محمود بدیعی، فاطمه احدی. تهران: نشر و تبلیغ بشری، ۷۲۷-۷۴۱.

## چگونه از فرزندم پس از ترخیص مراقبت کنم؟

۱- رژیم غذایی کودک را رعایت کرده و تغذیه را به مقدار کم و به دفعات زیاد انجام دهید.

۲- وزن کودک را روزانه جهت کفایت تغذیه ای کنترل کنید.

۳- داروها را طبق دستور پزشک مصرف کرده و دوره درمان را کامل کنید.

۴- بعد از تغذیه با شیر اروغ گیری به مدت ۱۵ دقیقه انجام داده و سپس شیرخوار را به پهلو چپ در حالیکه سر تخت بالاتر است، قرار دهید.

۵- چنانچه پزشک رژیم غذایی با محدودیت پروتئین گاوی تجویز کرده لیست پرهیز غذایی را از بخش بگیرید.

۶- در صورت علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه نمایید:

- استفراغ مکرر
- بی حالی
- سرفه
- سیاه شدن و تنگی تنفس

### توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

## وضعیت قرارگیری کودک چگونه باشد؟

سر شیرخوار در زمان تغذیه بالاتر از بدن قرار گیرد و بعد از آن در وضعیت خوابیده به پهلو قرار گیرد و کودکان بزرگتر وضعیت قائم (ایستاده) یا نشسته بعد از غذا حفظ گردد.

## نحوه مصرف دارو چگونه است؟

در صورت مصرف داروی خوراکی (شربت) دستور پزشک را رعایت کرده و با سرنگ و براساس مقدار تجویز شده از گوشه داخلی دهان داده شود. اغلب داروها نیم ساعت قبل از تغذیه داده میشود که زمان آن باید رعایت گردد و نباید خودسرانه قطع گردد.

## چگونه ایمنی کودک را رعایت کنیم؟

به اتصالات کودک مانند سرم توجه گردد و به بالا بودن نرده های تخت توجه گردد.

## چگونه احساس درد یا بی قراری را در فرزندم کنترل کنیم؟

با آغاز درمان درد بهبود می یابد کودک را در آغوش بگیرید و کودک را مجبور به اروغ زدن نمایید تا هوای بلع شده خارج گردد.

## ”ریفلاکس“ چگونه تشخیص داده می شود؟



- ارزیابی تاریخچه
- معاینات فیزیکی
- از روشهای تشخیصی مثل اندوسکوپی PHمتری می توان استفاده کرد.

## درمان ”ریفلاکس“ چیست؟

- دارو درمانی طبق نظر پزشک انجام می گردد.
- رایج ترین داروها مانند اس امپرازول، امپرازول، پنتاپرازول، فاموتیدین، سایمتیدین و داروهای کاهش دهنده اسید میباشد که طبق دستور پزشک تجویز می شود.

## تغذیه کودک در زمان ابتلا به این بیماری چگونه است؟

- مصرف شیر یا غذای کمکی غلیظ
- عدم مصرف کافئین و کاکائو و نوشابه های گازدار، نعناع، غذاهای تند و سرخ شده
- عدم مصرف مایعات یا آب همراه غذا در کودکان نوپا
- مصرف غذای پخته و کم چرب و بدون ادویه جات

والدین گرامی با آرزوی شفای عاجل برای فرزندان دلبندتان، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

## ”ریفلاکس“ (برگشت غذا به حلق) چیست؟

برگشت محتویات معده به مری یا حلق را ریفلاکس معده به مری گویند که بعد از صرف غذا و در شب مکرر رخ می دهد و باعث عوارضی مانند رشد ناکافی آدرد و مشکلات تنفسی میشود.

## علایم ”ریفلاکس“ چیست؟

- \* استفراغ
- \* بی اشتهایی
- \* کاهش وزن
- \* احساس درد هنگام بلع
- \* سرفه

